

NGO

Olah raga Bersama Persit KCK Cabang XXVII Kodim 1005/Barito Kuala Koorcab 101 PD VI/Mulawarman

Maskuri - BARITOKUALA.NGO.WEB.ID

May 19, 2023 - 16:47



BARITO KUALA –Ketua Persit Kartika Chandra Kirana Cabang XXVIII Kodim 1005/Barito Kuala Ibu Eva Kadirman Gultom dan Anggota Persit KCK Cabang XXVII Kodim 1005/Barito Kuala Koorcab 101 PD VI/Mulawarman melaksanakan kegiatan olahraga bersama bertempat di Dermaga Lepasn Jln.Atak Ibramsyah Kel.Lepasn Kec.Bakumpai Kab.Barito Kuala Kal-Sel.Jumat(19/05/2023)



Kegiatan olah raga bersama ini dengan tujuan menjaga kebugaran dan kesehatan serta menjalin tali silaturahmi antar anggota Persit.

Ketua Persit Kartika Chandra Kirana Cabang XXVIII Kodim 1005/Barito Kuala Ibu Eva Kadirman Gultom mengucapkan terima kasih kepada ibu-ibu sekalian yang telah meluangkan waktunya untuk hadir bersama ditempat ini. Mudah-mudahan kegiatan olah raga bersama ini dapat kita manfaatkan untuk menjaga kebugaran dan kesehatan kita, sekaligus untuk memelihara kerjasama dan menjalin komunikasi yang harmonis diantara kita.

Oleh karena itu, marilah kita laksanakan kegiatan ini dengan sebaik-baiknya dan sepenuh hati untuk menjaga kesehatan kita masing-masing. Kesehatan merupakan anugerah yang tidak dapat dinilai dengan materi, karena kemampuan bergerak, bekerja, dan berpikir akan berkurang atau bahkan hilang bila kesehatan kita terganggu.

Disinilah kita harus senantiasa mensyukuri atas nikmat kesehatan yang telah diberikan Tuhan Yang Maha Kuasa kepada kita, salah satunya dengan cara berolahraga, seperti kata pepatah "di dalam tubuh yang sehat akan berkembang jiwa yang sehat pula".Pungkas Ketua Persit.

Usai Senam bersama dilanjutkan dengan Pelaksanaan Pembagian Doorprise.
(PENDIM 1005)